

HOE MAAK IK MIJN KOFFER?

- ALLES VOORZIEN VAN DE NAAM VAN UW KIND
- DE KOFFER VOORZIEN VAN EEN INHOUDSLIJSTJE
- DE BAGAGE BEPERKEN TOT MAXIMUM 2 VALIEZEN

Voor de jongsten vragen we een pakketje te voorzien per dag met: zuivere T-shirt met short en sokken.
Graag het ondergoed apart houden omdat dit meegenomen wordt naar het zwembad!

LAAT DE VOLGENDE DINGEN THUIS.

JE KIND KAN DIT ALLEEN MAAR VERLIEZEN

GSM (tenzij deze gebruikt wordt om de glycemie te controleren of de pomp te bedienen): gelieve de SIM-kaart uit de gsm te halen.

Waardevolle polshorloges en juwelen, radio, iPad... op eigen verantwoordelijkheid

Geld: mocht uw kind iets nodig hebben, kunnen wij het nodige geld lenen

DE ORGANISATIE IS NIET VERANTWOORDELIJK VOOR SCHADE EN VERLIES

Belangrijk:

- ☐ 10-uurtje van de 1ste dag
- ☐ 2 klevertjes van de mutualiteit
- ☐ ID-kaart
- ☐ eventuele geneesmiddelen die niet in verband staan met de behandeling van de diabetes
- ☐ DIABETESDAGBOEK
- ☐ GLUCAGEN/BAQSIMI
- ☐ Voor diegenen met insulinepennen
 - > insulinepen(nen)
 - > 2 NIEUWE insulineflacons / -ampullen van elke soort
 - > eventueel koeltasje (Frio)
- ☐ Voor diegenen met een insulinepomp
 - > naaldjes, katheters, reservoirs, batterijen, voldoende insulineflacons / -ampullen, laadkabel, enz...alles wat nodig is
 - > grote doos met deksel voor al het pompmateriaal

- ☐ Voor diegenen met een FreeStyle libre sensor/ Dexcom sensor/...
 - > scanner, nieuwe sensor indien die tijdens het kamp moet vervangen worden én alles om de sensor te fixeren (dagelijks zwemmen), reserve-sensor, bloedglucosemeter, prikker en strips indien extra moet geprikt worden.
 BELANGRIJK !!! USB-kabel en stroomadapter
 - > Gelieve de scanner volledig op te laden voor het kamp.
- ☐ Voor diegenen die een ander systeem gebruiken voor het meten/opvolgen van de glucose > voldoende materiaal voorzien en ook reservemateriaal

BELANGRIJK!!! GELIEVE ALLE STROOMKABELS VAN BIJVOORBEELD FREESTYLE LIBRE TE VOORZIEN VAN EEN NAAM!!!!

Zeker meenemen:

- ☐ 1 regenjas (van het type anorak met kap)
- ☐ 1 paar sportschoenen
- ☐ 1 paar sandalen / slippers
- ☐ Praktische en gemakkelijke kleren (geen stadskledij), voorzien op alle weersomstandigheden, aantal aangepast aan de verblijfsduur vb: 2 lange zomerbroeken, shorts, bermuda, T-shirts, polo's, warme truien. Zeker lichte broek en een vest of T-shirt met lange mouwen voor het bosspel (tekenpreventie)
- ☐ Oud wit T-shirt en oude broek die vuil mogen worden (verf)
- ☐ 2 (of 3) pyjama's of nachthemden
- ☐ Ondergoed (hoeveelheid aangepast aan de verblijfsduur): 7 slipjes, 7 paar sokken, enz.
- ☐ 1 toiletzak (zeep, shampoo, tandpasta, tandenborstel, kam of borstel, elastiekjes en haarspeldjes voor de meisjes ...)
- ☐ Zonnecrème / zalf tegen insectenbeten

- ☐ 2 handdoeken & 2 washandjes
- ☐ 1 hoofdkussensloop & 1 hoeslaken
- ☐ 1 overtrek voor een eenpersoonsdonsdeken OF een slaapzak (eigen hoofdkussen en donsdeken kunnen best thuisblijven)
- ☐ 2 zwempakken
- ☐ 2 grote badhanddoeken
- ☐ 1 pet
- ☐ 1 stevig klein rugzakje voor dagtocht
- ☐ Drinkbus en brooddoos (met naam)
- ☐ KATOENEN LINNENZAK OF EEN EXTRA KUSSENSLOOP VOOR DE VUILE WAS
- ☐ Pennenzak met 2 balpennen, potlood en gom, kleurpotloden, stiften, schaar, prikkers, plakband...
- ☐ Postzegels (voor kaarten en brieven) en briefpapier met omslagen, voor de jongsten: omslagen met voorgescreven adressen en eventueel de briefomslagen al voorzien van een postzegel
- ☐ 8 wasspelden met de naam



- ☐ Gezelschapsspel(en)
- ☐ Verkleedkledij rond ons thema "reis door de tijd" (indien je er hebt, mag je ze dragen bij aankomst)
- ☐ Eventueel leesboeken

- ☐ Fiets, fietshelm en fluovestje (Mocht uw kind geen fiets bijhebben dan kan deze ter plaatse gehuurd worden. U kan hiervoor het verschuldigde bedrag van 15 euro betalen op de eerste dag van het kamp)